

Февраль 2025 г.

Фитнес-клубы

Россия | Санкт-Петербург

Локация и площадь фитнес-клубов

>150

фитнес-клубов работает в Санкт-Петербурге на начало 2025 г. Клубы располагаются в ТЦ, ОСЗ (отдельно стоящее здание), БЦ, МФК, а также в жилых комплексах города.

За последние пять лет в городе открылось 22 фитнес-клуба, в 2025 г. заявлено еще восемь открытий. Новые фитнес-центры открываются преимущественно в торговых комплексах: более половины из планирующихся клубов будут расположены в ТЦ.

Фитнес-центры на территории торговых центров, как правило, имеют среднюю площадь от 2 000 до 4 000 кв.м, однако некоторые сети занимают и более крупные помещения. Например, средняя площадь клубов оператора «Спортлайф», расположенных в ТЦ, превышает 5 000 кв. м. Клубы, находящиеся в бизнес-центрах и ЖК, в большинстве своем занимают площадь менее 2 000 кв. м.

Драйверы развития фитнес-клубов Санкт-Петербурга



Рост спроса на фитнес-услуги

За год увеличилась продажа абонементов, товаров и услуг, а также возросла посещаемость фитнес-клубов по стране. Здоровый образ жизни становится все популярнее.



Обновление торговых центров

Открытие спортивного центра является одним из популярных инструментов обновления арендаторов в рамках реконцепции торгового центра. Такая инициатива увеличивает посещаемость объекта, а также может стать частью процесса трансформации ТЦ в lifestyle-центр.



Расширение московских фитнес-сетей

Вышедшие на рынок в 2024 г. DDX Fitness и Spirit Fitness открыли в Петербурге уже шесть точек; в 2025 г. планируется двухкратный рост количества клубов по городу.

Ограничения

По данным Национального фитнес-сообщества, затраты отрасли в 2024 г. кратно увеличились, в связи с чем пересматривается политика ценообразования фитнес-услуг. Для компенсации потерь собственники начинают повышать цены на услуги. По сравнению с началом 2024 г. цены выросли на 13-15% на конец года, что связано с высокими издержками бизнеса. На фоне экономических изменений россияне меняют потребительские привычки и выбирают экономию на дополнительных тратах, включающих также фитнес-сегмент. В таких условиях наиболее востребованными становятся проекты, предлагающие качественный сервис и широкий набор фитнес-услуг, при этом сохраняя доступные цены.

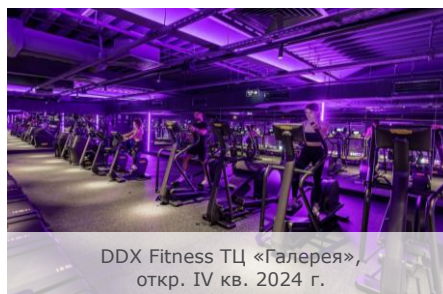
На рынке существует тренд к переносу ввода новых объектов, в связи с чем мы можем ожидать, что даты запуска анонсированных клубов будут скорректированы и перенесены на более поздние сроки. Такое замедление связано с ростом цен на материалы и оборудование, с менее доступным кредитованием, а также рядом других издержек. Снижение ключевой ставки и активизация экономики в будущем могут поспособствовать росту количества открытий новых фитнес-клубов.

Новые услуги и форматы фитнеса

Более 20% фитнес-клубов Санкт-Петербурга открыты более 10 лет назад, в связи с чем растет необходимость их обновления. Некоторые сети проводят полноценный ремонт помещений, как Fitness House, обновивший несколько клубов в 2022 г. Многие операторы прибегают к более «мягким» инструментам реконцепции фитнес-клубов, развивая новые услуги и форматы, чтобы повысить свою актуальность, а также укрепить лояльность клиентов.

Цифровизация

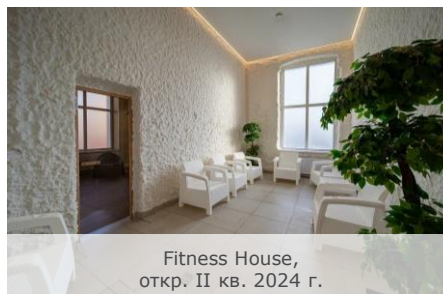
Фитнес-сети активно используют различные цифровые решения, например, онлайн-планы тренировок, VR-тренировки, а также приложения клуба. Например, Spirit Fitness проводит бесплатные онлайн-тренировки Spirit TV, а у сети World Class есть мобильное приложение с еженедельным планом тренировок на основе индивидуальных особенностей клиента, советами по питанию, системой напоминаний.



DDX Fitness ТЦ «Галерея»,
откр. IV кв. 2024 г.

Mind&Body

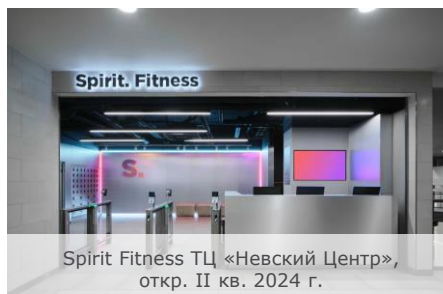
Одним из ведущих мотивов посещения фитнес-клубов является поддержание не только физического, но и ментального состояния, борьбы со стрессом. На этом фоне сети фитнес-клубов развивают направления программ Mind&Body, низкоинтенсивные тренировки, SPA-процедуры, сочетая телесное и психологическое развитие в тренажерном зале. Например, сеть DDX Fitness открывает во всех своих клубах полноценные SPA-зоны с зонами отдыха, саунами, хаммамом и другими услугами.



Fitness House,
откр. II кв. 2024 г.

«Мягкий фитнес»

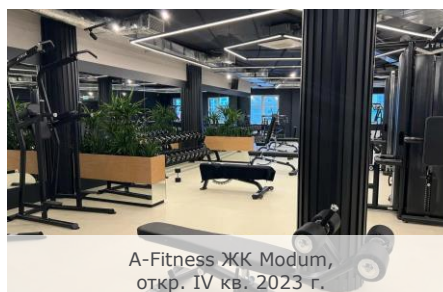
Фитнес-клубы предлагают программы тренировок, ориентированные на новичков, старшее поколение, будущих мам — группы людей, которым сложнее выдерживать высокоинтенсивные нагрузки. Такие занятия проводят как индивидуально с личным тренером, так и в небольших группах.



Spirit Fitness ТЦ «Невский Центр»,
откр. II кв. 2024 г.

Рекуррентные платежи

Из-за изменения покупательских привычек годовые программы членства в фитнес-клубах теряют популярность, на смену приходят рекуррентные платежи, платежи по подписке. Сети Spirit Fitness, DDX Fitness и Urbanfit предлагают клиентам подписку на фитнес с ежемесячной оплатой вместо долгосрочных абонементов.



A-Fitness ЖК Modum,
откр. IV кв. 2023 г.

Контакты

Торговая недвижимость

Анна Никандрова

Партнер

+7 495 258 5151

Anna.Nikandrova@nikoliers.ru

Ирина Царькова

Директор

+7 812 718 3618

Irina.Tsarkova@nikoliers.ru

Блок поддержки бизнеса

Ольга Бакулина, MCIM

Руководитель блока

поддержки бизнеса

Olga.Bakulina@nikoliers.ru

Анна Сабина

Директор, Санкт-Петербург

+7 812 718 3618

Anna.Sabinina@nikoliers.ru

Исследования

Татьяна Дивина

Региональный директор

Tatiana.Divina@nikoliers.ru

Анита Коломбинцева

Специалист

+7 495 258 5151

Anita.Kolombintseva@nikoliers.ru

Copyright © 2025 Nikoliers

Данный отчет является общим исследованием рынка недвижимости и основан на собственных или предоставленных нам материалах, которые мы принимаем как достоверные. Мы полагаемся на их точность, полноту и согласованность, и не проводим дополнительных исследований для подтверждения указанных данных, а также не принимаем на себя ответственность за любые неточности или ошибки. Мы будем признательны, если Вы сообщите нам о таких ошибках для оперативного редактирования информации. Nikoliers не несет никакой ответственности за ущерб или убытки, возникшие по причине неточностей или некорректности информации, содержащейся в данном отчете.



123112 Москва
Пресненская набережная, д. 10
БЦ «Башня на Набережной», блок С, 52
этаж
Тел. +7 495 258 51 51
www.nikoliers.ru